

Karrierevejledning – gratis og uvildig vejledning – i alt 3 samtaler

Hvad kan du forvente dig af en karrierevejledning?

Afklaring af din situation

- Hjælp til at forstå og sætte ord på dine oplevelser (f.eks. udbrændthed, stress eller manglende motivation).
- Refleksion over din arbejdsmæssige historie, værdier og interesser.
- Kortlægning af dine kompetencer – både faglige og personlige.

Mål og retning

- Støtte til at finde ud af, hvad der giver mening for dig i dit arbejdsliv.
- Afklaring af, hvad du gerne vil opnå – på kort og/eller lang sigt.

Muligheder og valg

- Overblik over mulige veje og brancher, der matcher dine kompetencer og ønsker.
- Inspiration til karriereskift, videreuddannelse eller udvikling i nuværende job.
- Perspektivering: hvad er realistisk, hvad kræver det, og hvad har du med dig?

Praktiske redskaber

- CV- og ansøgningssparring.
- Træning i jobsamtale
- Strategier til jobskifte, opkvalificering eller opstart som selvstændig.

Et fortroligt rum

- Du får et trygt og neutralt rum til at tale om tvivl, håb, frygt og drømme.
- Karrierevejleder lytter, stiller spørgsmål og udfordrer dine vante tankemønstre – uden at presse dig i en bestemt retning.

Hvornår giver det især mening at søge karrierevejledning?

- Hvis du føler dig udbrændt, fastlåst eller stresset i dit nuværende job.
- Hvis du overvejer et karriereskift eller en ny uddannelse.
- Hvis du har brug for struktur og støtte til at vende tilbage til arbejdsmarkedet.
- Hvis du er i tvivl om dine styrker og muligheder.
- Hvis du bare gerne vil udvikle dig professionelt og personligt.